

## **Sobre el chocolate y el helado**

Los indígenas aztecas eran quienes consumían chocolate. Los españoles que llegaron a América, fascinados por su sabor, lo trajeron a Europa.

El helado era el postre preferido por los reyes y monarcas, que mandaban matar a sus sirvientes si se lo servían derretido. Se hacía con la nieve recogida de las montañas y que luego se endulzaba con miel.